



CISF Tradesman VVI GK question

सीआईएसएफ रीजनिंग
महत्वपूर्ण जी.के. प्रश्न

Topic (विषय) - विटामिन और उनसे होने वाली कमी की बीमारियाँ / Vitamins and their deficiency Disease

10. The disease rickets is caused by the deficiency of:
- (A) Vitamin –D (B) Vitamin –C
(C) Vitamin –A (D) All of these
10. किस कमी के कारण सूखा रोग होता है:
- (A) विटामिन -डी (B) विटामिन -सी
(C) विटामिन -ए (D) उपर्युक्त सभी

Q.13 किस विटामिन का संश्लेषण मानव शरीर में होता है? / Which vitamin is synthesised in human body?

- Ans ✓ 1. कैल्सीफेरोल / calciferol
✗ 2. विटामिन ए / Vitamin A
✗ 3. फोलिक अम्ल / Folic Acid
✗ 4. विटामिन बी1 / Vitamin B1

Question ID : 630680434500

Option 1 ID : 6306801695939

Option 2 ID : 6306801695941

Option 3 ID : 6306801695940

Option 4 ID : 6306801695942

Status : Answered

Chosen Option : 1

1. Which vitamin is known as the “sunshine vitamin”?/ किस विटामिन को "सनशाइन विटामिन" के नाम से जाना जाता है?

→ *Vitamin/ विटामिन D*

2. Deficiency of Vitamin A causes which disease? / विटामिन A की कमी से कौन सी बीमारी होती है?

→ *Night blindness / रत्तोंधी*

3. Which vitamin helps in blood clotting? / कौन सा विटामिन ब्लड क्लॉटिंग में मदद करता है?

→ *विटामिन / Vitamin K*

4. Deficiency of Vitamin C leads to which disease? / विटामिन C की कमी से कौन सी बीमारी होती है?

→ *Scurvy / स्कर्वी*

5. Which vitamin is essential for calcium absorption? / कैल्शियम के अवशोषण के लिए कौन सा विटामिन ज़रूरी है?

→ *विटामिन / Vitamin D*

6. Deficiency of Vitamin B1 (Thiamine) causes? / विटामिन B1 (थायमिन) की कमी से क्या होता है?

→ *Beriberi / बेरीबेरी*

7. Which vitamin helps in wound healing? / घाव भरने में कौन सा विटामिन मदद करता है?

→ *विटामिन / Vitamin C*

8. Deficiency of Vitamin B12 causes which condition?/ विटामिन B12 की कमी से कौन सी बीमारी होती है?

→ *Anaemia / एनीमिया*

9. Which vitamin is important for good vision? / अच्छी नज़र के लिए कौन सा विटामिन ज़रूरी है?

→ *विटामिन / Vitamin A*

10. Deficiency of Vitamin B3 (Niacin) causes? / विटामिन B3 (नियासिन) की कमी से क्या होता है?

→ *Pellagra / पेलाग्रा*

11. Which vitamin acts as an antioxidant? / कौन सा विटामिन एंटीऑक्सीडेंट के रूप में काम करता है?

→ *विटामिन / Vitamin E*

12. Deficiency of Vitamin D in children causes? / बच्चों में विटामिन D की कमी से क्या होता है?

→ *Rickets / रिकेट्स*

13. Which vitamin is necessary for red blood cell formation? /लाल रक्त कोशिकाओं के निर्माण के लिए कौन सा विटामिन ज़रूरी है?

→ *विटामिन / Vitamin B12*

14. Deficiency of Vitamin K results in? /विटामिन K की कमी से क्या होता है?

→ *Excessive bleeding / बहुत ज़्यादा खून बहना*

15. Which vitamin maintains healthy skin and nerves? / कौन सा विटामिन स्वस्थ त्वचा और नसों को बनाए रखता है?

→ विटामिन / *Vitamin B complex*

16. Which vitamin deficiency causes night blindness in children?/ बच्चों में किस विटामिन की कमी से रत्तौंधी होती है?

→ विटामिन / *Vitamin A*

17. Which vitamin is essential for normal blood coagulation? / सामान्य ब्लड क्लॉटिंग के लिए कौन सा विटामिन ज़रूरी है?

→ विटामिन / *Vitamin K*

18. Which vitamin is known as the anti-sterility vitamin?/ किस विटामिन को एंटी-स्टेरिलिटी विटामिन के नाम से जाना जाता है?

→ विटामिन / *Vitamin E*

19. Deficiency of which vitamin leads to bleeding gums?/ किस विटामिन की कमी से मसूड़ों से खून आता है?

→ विटामिन / *Vitamin C*

20. Which vitamin deficiency causes osteomalacia in adults? / किस विटामिन की कमी से बड़ों में ऑस्टियोमैलेशिया होता है?

→ विटामिन / *Vitamin D*

HW

Glossitis and cracked lips are caused by a deficiency of which vitamin? / ग्लोसाइटिस और फटे हौंठ किस विटामिन की कमी से होते हैं?

→

**For PDF WhatsApp on
7979946092
Studyandupdates**

विटामिन	दूसरा नाम	मुख्य कार्य	कमी से होने वाला रोग / प्रभाव
विटामिन A	रेटिनॉल	दृष्टि, त्वचा व आँखों का स्वास्थ्य	रत्तौंधी, ज़ेरोफथाल्मिया
विटामिन B1	थायमिन	तंत्रिका व मांसपेशी कार्य	बेरी-बेरी
विटामिन B2	राइबोफ्लेविन	ऊर्जा चयापचय	होठों का फटना, ग्लोसाइटिस
विटामिन B3	नायसिन	पाचन व त्वचा स्वास्थ्य	पेलाग्रा
विटामिन B6	पाइरिडॉक्सिन	प्रोटीन चयापचय	एनीमिया, तंत्रिका विकार
विटामिन B9	फोलिक एसिड	DNA निर्माण	मेगालोब्लास्टिक एनीमिया
विटामिन B12	कोबालामिन	RBC निर्माण	पर्निशियस एनीमिया
विटामिन C	एस्कॉर्बिक एसिड	रोग प्रतिरोधक क्षमता, घाव भरना	स्कर्वा
विटामिन D	कैल्सीफेरॉल	हड्डी व दाँतों की मजबूती	रिकेट्स, ऑस्टियोमलेशिया
विटामिन E	टोकोफेरॉल	एंटीऑक्सीडेंट	बाँझापन, मांसपेशी कमजोरी
विटामिन K	फिलोक्विनोन	रक्त का थक्का जमना	अत्यधिक रक्तस्राव

Vitamin	Also Known As	Major Function	Deficiency Disease / Effect
Vitamin A	Retinol	Vision, healthy skin	Night blindness, Xerophthalmia
Vitamin B1	Thiamine	Nerve & muscle function	Beriberi
Vitamin B2	Riboflavin	Energy metabolism	Cheilosis, Glossitis
Vitamin B3	Niacin	Digestion & skin health	Pellagra
Vitamin B6	Pyridoxine	Protein metabolism	Anaemia, Nervous disorders
Vitamin B9	Folic Acid	DNA synthesis	Megaloblastic anaemia
Vitamin B12	Cobalamin	RBC formation	Pernicious anaemia
Vitamin C	Ascorbic Acid	Immunity, wound healing	Scurvy
Vitamin D	Calciferol	Bone & teeth strength	Rickets, Osteomalacia
Vitamin E	Tocopherol	Antioxidant	Sterility, Muscle weakness
Vitamin K	Phylloquinone	Blood clotting	Excessive bleeding